

TALLERES Y CURSOS PARA ADULTOS





TALLER DE PLANTAS MEDICINALES

MODALIDAD	NIVEL	PÚBLICO
Presencial / Teórico - práctico	No se requiere experiencia previa	Adultos

En este taller daremos los primeros pasos en el fascinante mundo de la botánica aplicada y las plantas medicinales. Revisaremos los fundamentos esenciales de la medicina natural, enfocándonos en reconocer el valor de la flora de nuestro entorno cercano y sus aplicaciones tradicionales.

Lo que aprenderás en este taller

- Identificación visual y botánica de las plantas medicinales más comunes.
- Reconocimiento de sus propiedades según las necesidades concretas de cuidado personal.
- Pautas para localizar, recolectar y conservar especies de forma respetuosa y sostenible.
- Uso seguro de la planta fresca y seca, comprendiendo sus principios activos básicos.

Objetivo práctico

Proporcionar herramientas objetivas para perder el miedo al uso directo de las plantas, integrando remedios tradicionales de manera segura en el día a día.





TALLER DE PREPARADOS MEDICINALES

MODALIDAD

Presencial / Práctico

NIVEL

No se requiere experiencia previa

PÚBLICO

Adultos

Un taller totalmente orientado a la elaboración artesanal. Aprenderás desde cero a transformar las plantas medicinales más accesibles en botiquines naturales para el hogar, dominarás los procesos de extracción y aprenderás las pautas elementales de conservación.

Contenidos prácticos

- Elaboración de infusiones, macerados en aceite (oleatos) y tinturas madre.
- Creación de ungüentos y bálsamos sencillos utilizando ceras e ingredientes naturales.
- Técnicas exactas de dosificación y buenas prácticas de higiene y envasado.
- Normas de consumo seguro e interacciones a tener en cuenta.

Objetivo práctico

Adquirir la autonomía necesaria para elaborar en casa remedios sencillos y naturales para uso cotidiano, respetando siempre la seguridad y la salud.





TALLER DE INCIENSOS NATURALES

MODALIDAD

Presencial / Práctico

NIVEL

No se requiere experiencia previa

PÚBLICO

Adultos

Taller práctico centrado en la creación de inciensos artesanales y ecológicos mediante el uso de ingredientes 100% naturales (plantas, resinas y aglutinantes naturales). Una propuesta enfocada en la reconexión con los sentidos, el bienestar respiratorio y la eliminación de tóxicos sintéticos en los espacios del hogar.

Contenidos prácticos

- Conocer las bases botánicas y aromáticas de las resinas y plantas para inciensos.
- Formular y amasar inciensos en varilla o cono sin recurrir a elementos químicos o sintéticos.
- Elaborar una producción propia durante la sesión para llevar a casa.

Objetivo práctico

Aprender a elaborar tus propios inciensos con productos naturales y fáciles de conseguir.





TALLER DE SALES DE BAÑO Y BOLSAS AROMÁTICAS

MODALIDAD

Presencial / Práctico

NIVEL

No se requiere experiencia previa

PÚBLICO

Adultos

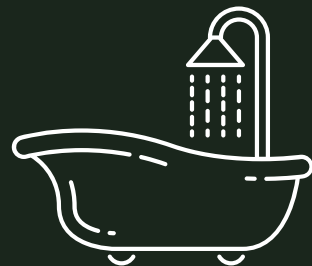
Conecta con la naturaleza y tus sentidos a través de la elaboración de sales de baño relajantes y saquitos aromáticos textiles. Una propuesta diseñada para combinar ingredientes botánicos que invitan al relax, el cuidado personal y el equilibrio en el día a día.

Contenidos prácticos

- Propiedades de las distintas sales minerales (Epsom, marina, sal del Himalaya).
- Selección e integración de plantas secas y aceites esenciales para efectos relajantes y descongestionantes.
- Elaboración de saquitos aromáticos textiles para armarios, almohadas o uso terapéutico en seco/calor.
- Conservación de aromas y presentación artesanal.

Objetivo práctico

Crear preparados aromáticos y de descanso personalizados para el autocuidado o para regalar, aprovechando los beneficios de la fitoterapia ligera.





TALLER DE SALES DE JABONES DE GLICERINA

MODALIDAD

Presencial / Práctico

NIVEL

No se requiere experiencia previa

PÚBLICO

Adultos

Una experiencia práctica y creativa para iniciarse en la elaboración artesanal de jabones a partir de bases vegetales de glicerina. Descubriremos cómo personalizar cada pastilla incorporando elementos botánicos, colorantes minerales y aceites esenciales para obtener un producto suave y respetuoso con la piel.

Contenidos prácticos

- Introducción a los tipos de bases de glicerina vegetal y sus propiedades higiénicas y cosméticas.
- Técnicas correctas de fundido, adición de principios activos y control de temperatura.
- Enriquecimiento con plantas secas, arcillas, exfoliantes naturales y aceites esenciales.
- Técnicas de vertido, desmoldado y pautas de conservación duradera.

Objetivo práctico

Elaborar tus propios jabones artesanales adaptados a las necesidades de tu piel, evitando sulfatos y detergentes sintéticos agresivos.





TALLER DE COSMÉTICA NATURAL

MODALIDAD

Presencial / Teórico - práctico

NIVEL

No se requiere experiencia previa

PÚBLICO

Adultos

Un taller práctico diseñado para aprender a formular cosmética vegetal y terapéutica desde cero. A través de ingredientes naturales (oleatos, ceras y mantecas), los participantes descubrirán cómo cuidar su piel sin químicos sintéticos, elaborando sus propias cremas hidratantes, bálsamos labiales y ungüentos herbales.

Contenidos prácticos

- Preparación de ungüentos y bálsamos labiales nutritivos con ceras naturales.
- Emulsión y batido de una crema corporal/facial básica.
- Envasado y pautas de conservación cosmética natural sin parabenos.

Objetivo práctico

Comprender la estructura de una emulsión cosmética y la función de la fase oleosa, acuosa y solidificante y diseñar ungüentos y bálsamos labiales nutritivos a base de ceras y plantas medicinales.





CURSO 7 DÍAS DE PERMACULTURA

MODALIDAD	NIVEL	PÚBLICO	DURACIÓN
Presencial / Teórico - práctico	No se requiere experiencia previa	Adultos	7 días

Un curso intensivo e inmersivo diseñado para adquirir herramientas prácticas de diseño sostenible, convivencia comunitaria y regeneración de espacios. Organizado con pensión completa y alojamiento en formato campamento (tienda de campaña, furgoneta o camper).

Los 5 Módulos del Curso:

1. Introducción a la permacultura: Principios éticos, visión sistémica y fundamentos del diseño permacultural.
2. Suelo y vida: Diagnóstico de terrenos, regeneración orgánica, compostaje y cuidado de la fertilidad.
3. Cultivos y botánica: Diseño de huertos, asociación de plantas, bosques de alimentos y reproducción vegetal.
4. Salud y cuerpo: Bienestar integral, alimentación consciente y cuidado personal en conexión con la naturaleza.
5. Comunidad y organización: Permacultura social, estructuras de gobernanza, convivencia y toma de decisiones colectiva.

Objetivos prácticos

Poder adquirir conocimientos sobre la permacultura a través de este curso en el que participan formadores especializados sobre la permacultura. Poder aplicar la permacultura en el día a día.





CURSO LA SALUD Y LA PERMACULTURA

MODALIDAD	NIVEL	PÚBLICO	DURACIÓN
Presencial / Teórico - práctico	No se requiere experiencia previa	Adultos	3 días

Un curso intensivo de 3 días para comprender la permacultura como una fuente de salud individual y colectiva, explorando herramientas de reconexión, bienestar y sostenibilidad práctica con el acompañamiento de ponentes especializados.

Contenidos del curso:

- Fundamentos de salud natura aplicada a la permacultura.
- Dinámicas de grupo, observación del entorno e integración de hábitos sostenibles.
- Sesiones teóricas y prácticas impartidas por ponentes especializados.

Objetivos prácticos

Comprenderás las bases de la permacultura aplicadas al bienestar personal, la salud del entorno y el tejido social. Adquirirás herramientas de diseño vivencial para aplicar hábitos regenerativos en tu día a día.





CURSO EDUCACIÓN AMBIENTAL

MODALIDAD

Presencial / Teórico - práctico

NIVEL

No se requiere experiencia previa

PÚBLICO

Adultos

DURACIÓN

3 días

Curso de educación ambiental para adentrarte en esta profesión tan valiosa y rica. Este curso hace un recorrido sobre los elementos clave para la educación ambiental.

Módulos del curso

1. Pedagogía Verde y Acompañamiento a Grupos
2. Conocimiento del Entorno: Ecología y Especies
3. Diseño de Rutas e Itinerarios Interpretativos
4. Creación de Actividades y Talleres Prácticos

Objetivos prácticos

Capacitar a las personas participantes en el diseño, facilitación y dinamización de actividades de educación ambiental vivenciales, dotándolas de herramientas pedagógicas para conectar a distintos públicos con la naturaleza y promover un conocimiento profundo del entorno local.

