


MUEL, ZARAGOZA  
DEL 15 AL 21 DE JUNIO

# CURSO 7 días de permacultura

Del conocimiento a la acción: una semana de permacultura práctica, comunidad y diseño de tu espacio

ESMERALDA HOPE  
*línea natural*

 Casa Algaia

 permacultura  
aragón

 FAGUS  
Formación agroambiental

 CGOPERNAT  
Cooperación - Permacultura - Naturaleza





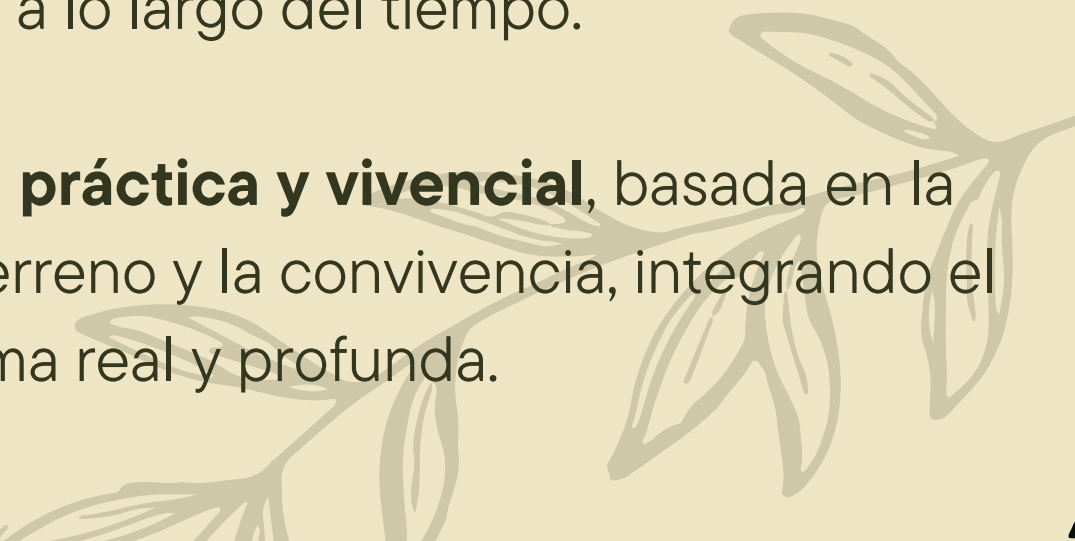
# Introducción

Experiencia inmersiva de **7 días de permacultura**, donde aprenderemos a observar, comprender y aplicar sus principios tanto en la vida cotidiana como en proyectos personales.

Nos unimos **5 formadores** con un objetivo común: compartir conocimientos sobre la naturaleza y transmitir la importancia de respetarla, escucharla y observarla como base para diseñar sistemas vivos y regenerativos.


En este curso os ofrecemos la oportunidad de aprender en una **finca única**, que servirá como ejemplo real donde poner en práctica la permacultura desde el primer momento: un punto de partida claro para entender cómo diseñar y transformar espacios en armonía con la naturaleza, y un lugar privilegiado para observar su evolución a lo largo del tiempo.


La mayor parte de la formación será **práctica y vivencial**, basada en la experiencia directa, el trabajo en el terreno y la convivencia, integrando el aprendizaje de forma real y profunda.





# ¿Qué vas a vivir en este curso?

Más que formación, es una inmersión completa en un futuro regenerativo.

 **Manos en la tierra:** Olvida la silla. Aquí venimos a aprender haciendo. Diseñaremos, plantaremos y transformaremos el entorno con nuestras propias manos en plena naturaleza

 **Vida en comunidad:** La permacultura se cultiva en grupo. Actividades dinámicas, comidas compartidas, risas y fogatas nocturnas donde tejaremos la red del cambio.

 **Conocimiento aplicado :** Bases sólidas de permacultura explicadas por 5 expertos, diseñadas para que entiendas el "porqué" de cada acción en el terreno.

 **Esperanza en acción:** Un espacio de alegría y conexión donde las soluciones se construyen entre todos. Aquí no solo aprendes a diseñar el paisaje, aprendes a cultivar optimismo.



# Contenidos

01

## Permacultura general

Los 9 pétalos de la  
permacultura  
Observación y ética

02

## Suelo y vida

Comprender el suelo como  
organismo vivo  
Técnicas de regeneración

03

## Agua y residuos

Captación, almacenamiento y  
ciclo del agua

04

## Cultivos y botánica

Asociaciones de plantas y  
diseños de cultivos

05

## Salud y cuerpo

Relación entre la salud,  
naturaleza y ritmos vitales  
Autocuidado a través de plantas  
medicinales

06

## Comunidad y organización

Vida en comunidad y gestión de  
grupos

07

## Integración y futuro

Síntesis de todo lo aprendido  
Diseño colectivo y proyección  
de la finca



# Metodología y enfoque

## —→ CUIDADO

### Regeneración Ética y Diversidad

Nuestra base es el respeto profundo en todas sus formas. No solo regeneramos el suelo, sino también los vínculos humanos. Trabajamos bajo un enfoque de **feminismo, inclusión LGTB+ y justicia económica**, creando un espacio seguro donde el respeto a uno mismo, al colectivo y a la naturaleza se funden en un solo compromiso. Cuidamos lo que nos sostiene: desde el material que usamos hasta el entorno que nos acoge.

## —→ HACER

### Aprendizaje Vivencial y Adaptado

Creemos en una metodología donde el cuerpo y la mente trabajan juntos. Con un enfoque mayoritariamente práctico, aprenderás "**manchándote las manos**" directamente en la finca. Entendemos que cada persona es única; por eso, nuestra enseñanza se adapta a tus ritmos, conocimientos previos y necesidades, transformando la educación ambiental en una experiencia personal e intransferible.

## —→ NOSOTROS

### Cooperación y Futuro Comunitario

La permacultura no se hace a solas. Fomentamos la cultura de la **colaboración y el trabajo en comunidad** como motor de cambio. A través de dinámicas de grupo y convivencia en el campamento, integramos naturaleza, cultura y sociedad. Aquí no solo vienes a aprender un módulo; vienes a formar parte de una red que diseña soluciones reales para un futuro sostenible y lleno de esperanza.

# Equipo formador

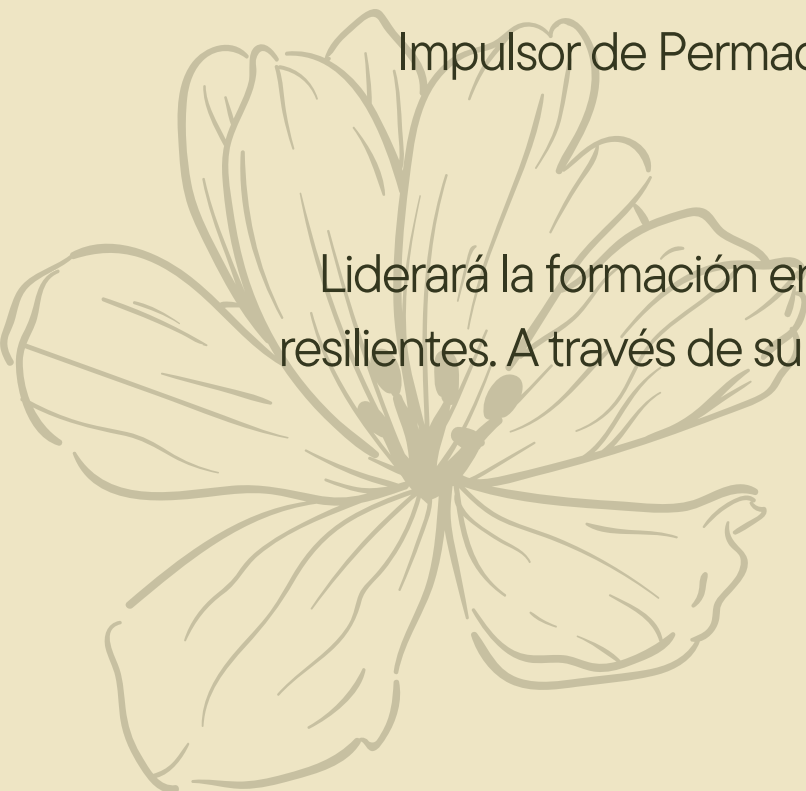


**Alex** es fundadora del proyecto **Esmeralda Hope** y gestora ambiental especializada en educación ambiental y salud natural. Utiliza el enfoque de la permacultura como base para el diseño de espacios, procesos y aprendizajes, integrando una mirada ecosocial y regenerativa en todo lo que desarrolla.

Durante el curso dinamizará distintos espacios y acompañará los procesos grupales, aportando una visión que conecta naturaleza, comunidad y aprendizaje vivencial. Además, será la encargada de la parte de salud natural, compartiendo herramientas prácticas orientadas al autocuidado, la prevención y la reconexión con los ritmos naturales, fomentando una relación consciente y respetuosa con el entorno, con el cuerpo y con la comunidad.

Impulsor de Permacultura Aragón y **Torre Escribana, Ángel** aporta su experiencia en regeneración y educación ambiental mientras completa su Diplomatura en la Academia de Permacultura Íbera

Liderará la formación en gestión de agua y residuos, transformando estos elementos en piezas clave para el diseño de sistemas resilientes. A través de su guía, descubrirás cómo cerrar ciclos y aplicar estrategias prácticas de aprovechamiento que reducen el consumo y optimizan cada recurso disponible en el territorio.





**Natalia** fundadora y dinamizadora de **Coopernat**, es Geóloga y especialista en gestión medioambiental, Natalia integra la permacultura como eje vital tras certificarse en Mas Les Vinyes y formar parte del equipo directivo de BIORNE.

Actualmente cursa el Diploma en la Academia Íbera y guiará la exploración del fascinante mundo que habita bajo nuestros pies, abordando el suelo desde una mirada sistémica. A través de su enfoque, descubrirás las conexiones, dinámicas y el inmenso potencial regenerativo de la tierra para devolver la fertilidad y el equilibrio a los ecosistemas.

**Carlos Buj** es educador, activista y fundador de **Casa Algaia**, un proyecto de permacultura off grid donde se exploran formas de vida autosuficientes y regenerativas.

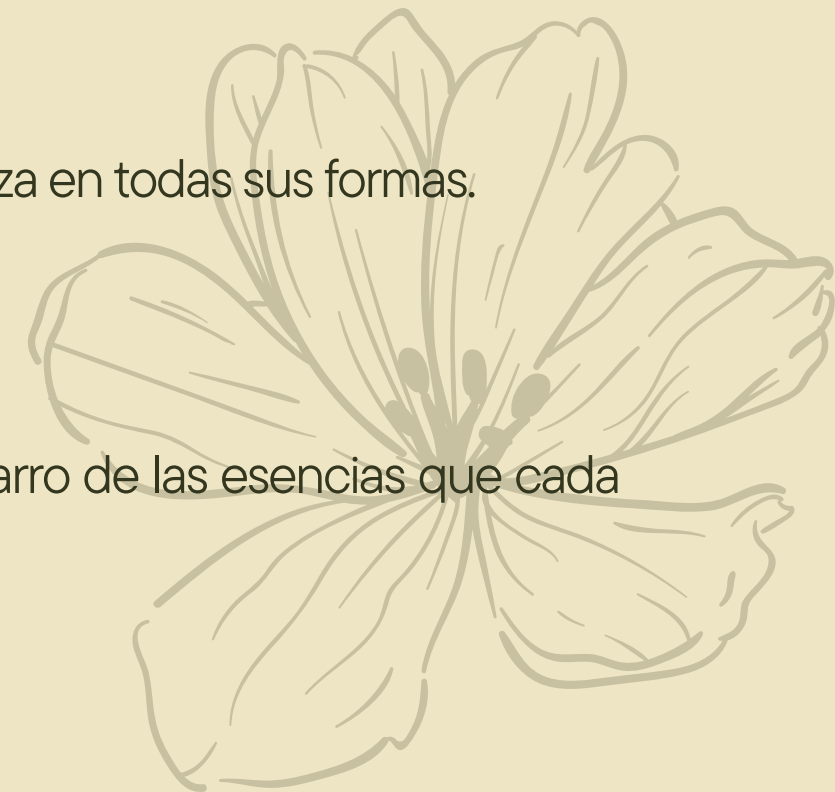
Lleva años coordinando y facilitando talleres en y sobre la naturaleza, con especial foco en la permacultura social y en enfoques como el Work that Reconnects, integrando lo ecológico con lo emocional y lo colectivo.



**David** Coordinador de **FAGUS**, entusiasta de las montañas y sus contenidos, admirador de la naturaleza en todas sus formas. Graduado en Ciencias Ambientales y Técnico Superior en Recursos Naturales y Paisajísticos.

Jardinero, horticultor, docente y observador de profesión.

FAGUS es la fusión de su experiencia profesional, su vocación y sus hobbies. Algo así como el gran tarro de las esencias que cada uno llevamos dentro.





# Puntos clave

## FECHAS

Del 15 al 21 de junio

## LUGAR

Muel, Zaragoza

## PRECIO

395€ todo incluido

100€ de reserva que se descontarán del precio final

## INCLUYE

- Comidas
- Zona de acampada
- Bono para piscina y duchas de Muel
- Material

# Alojamiento y comidas

## ALOJAMIENTO

La experiencia se vive plenamente en nuestro **campamento** bajo la sombra, un espacio diseñado para la convivencia donde podrás instalar tu tienda de campaña o furgoneta. La finca cuenta con una **caseta** acogedora que integra la cocina y una sala polivalente para nuestras sesiones teóricas. Para refrescar el cuerpo y la mente, disfrutaremos de la **zona de baño natural** que nos regala el río a su paso por la finca, además de contar con acceso a las **duchas y servicios** de la piscina del pueblo mediante un bono a disposición de todos los participantes.

## COMIDAS

Disfrutarás de una **alimentación casera y 100% vegana**, diseñada para nutrirnos con energía saludable durante toda la convivencia. La propuesta incluye **todas las comidas diarias** — desayunos, snacks de media mañana y tarde, almuerzos y cenas— integrando con total cuidado las intolerancias o alergias que nos indiques en tu formulario de inscripción. Queremos que cada plato sea una celebración de la abundancia de la tierra, compartiendo alrededor de la mesa momentos de sabor, salud y comunidad.



# Marco ético y valores

01

## Principios y valores

Cultivamos el respeto profundo hacia uno mismo, el grupo y la naturaleza a través de la escucha activa y la atención a las necesidades comunes. Basamos nuestra estancia en la responsabilidad compartida y una coherencia real entre valores y actos, manteniendo siempre una mirada de apertura y cuidado hacia el territorio que nos recibe.

02

## Cuidado del grupo

Priorizamos el bienestar colectivo mediante el establecimiento de límites claros que garantizan espacios seguros para todas y todos. Para asegurar una experiencia de plena confianza, contarás con el acompañamiento constante del equipo y el apoyo de una psicóloga disponible para atender cualquier necesidad emocional que surja durante el curso.

03

## Gestión de conflictos

No violencia, escucha activa y soluciones constructivas

04

## Responsabilidad compartida

Cuidado del grupo, del espacio y del entorno natural



# Inscripciones

Las inscripciones se abren el **21 de abril** y se cierran el **6 de junio**

Las inscripciones se pueden realizar a través de la página web:  
[www.esmeraldahope.com](http://www.esmeraldahope.com)

Tras hablar con alguno de los organizadores, se enviará el **formulario de inscripción** y se confirmará la plaza mediante un mensaje de confirmación **tras el pago de la inscripción**

# Os esperamos

Siembra esperanza, cosecha futuro

ESMERALDA HOPE  
*línea natural*

