

Dossier

Conferencia participativa

Comprender el desafío socioambiental actual



ESMERALDA HOPE
vinculo natural

Índice

Contexto del taller	p.3
Descripción del taller	p.4
Qué incluye el taller	p.5
Espacio para el taller	p.5
Duración del taller	p.6
A quién va dirigido el taller	p.6
Qué necesito	p.7
Extras para el taller	p.8

Contexto del taller

En la vida cotidiana, muchas veces vivimos desconectados de la naturaleza. El ritmo acelerado, la tecnología y la rutina nos alejan de nuestro entorno, afectando tanto nuestro bienestar como el del planeta. Este taller propone reflexionar sobre esa desconexión, comprender sus causas y buscar, de forma colectiva, caminos para volver a conectar con la naturaleza. Compartiremos ideas, herramientas y consejos prácticos para recuperar una relación más consciente y cercana con el mundo natural.

Descripción del taller

Este taller es una invitación a reflexionar en conjunto sobre la desconexión actual con la naturaleza y sus consecuencias. A través del diálogo, el análisis crítico y datos científicos, exploraremos cómo la crisis medioambiental y social está profundamente ligada al modelo de sociedad que hemos construido. Pondremos en cuestión nuestras formas de vida y consumo, identificando tanto los aspectos positivos como los problemáticos del sistema actual. Lo haremos considerando tres ejes fundamentales: el entorno natural, lo social y la economía, buscando comprender sus vínculos y pensar colectivamente alternativas más sostenibles y humanas.

¿Qué incluye el taller?

- Material básico para la actividad
- Profesional en el tema medioambiental y plantas medicinales

Espacio para el taller

Este taller requiere un espacio amplio para su correcta realización. Si dispone de uno, por favor indíquelo en el segundo formulario que se enviará por correo electrónico. En caso contrario, la actividad podrá desarrollarse en un entorno natural o, si fuera necesario, se valorará la opción de alquilar un espacio adecuado.

Duración del taller

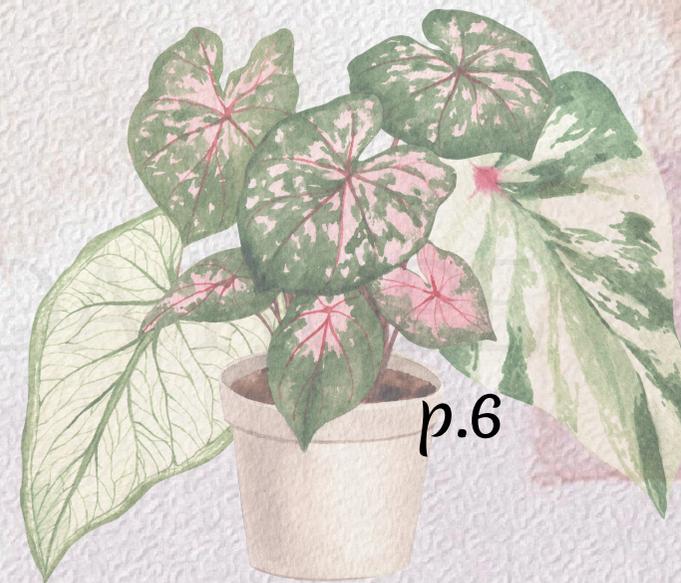
- Este taller esta planteado para durar entre 2h a 3h

La duración del taller puede variar según la fecha en la que se realice, y también está sujeta a posibles modificaciones por parte del contratante en el caso de grupos grandes.

A quién va dirigido el taller

- Desde los 14 años en adelante

Las edades pueden variar a petición del contratante



¿Qué necesito?

- *Libreta para anotar*
- *Lápiz o bolígrafo*
- *Mente abierta*



¿Qué mas necesito para el taller?

Para ofreceros la mejor experiencia posible y adaptarnos completamente a vuestro grupo, os pedimos que rellenéis el formulario que encontraréis en la página web, en el apartado de este taller. Cuanta más información nos deis, mejor podremos preparar una actividad hecha a medida para vosotrxs.



Facilitadora del taller

Alexia González Gato, fundadora de Esmeralda Hope, es gestora ambiental especializada en educación ambiental, salud natural y permacultura. En este taller, su papel será crear un espacio para **revincularnos con la naturaleza**, a través de actividades que integran el entorno natural como parte del aprendizaje y la experiencia colectiva. Su enfoque busca inspirar una conexión consciente, respetuosa con el medioambiente y con nosotrxs mismxs.

