

Dossier

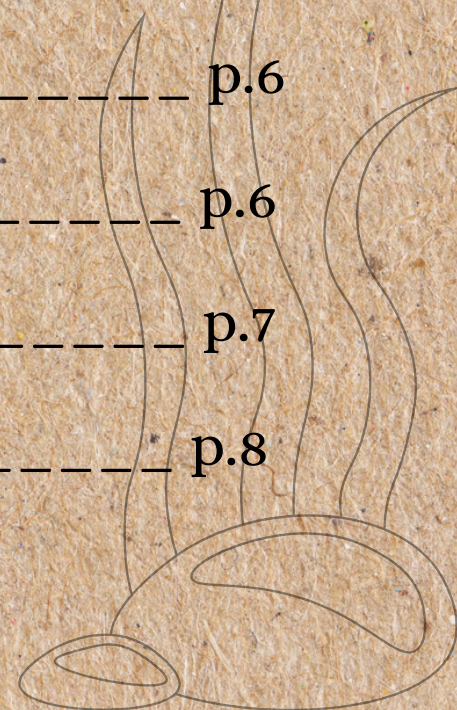
Taller de inciensos naturales

ESMERALDA HOPE

Incienso natural

Índice

Contexto del taller	p.3
Descripción del taller	p.4
Qué incluye el taller	p.5
Espacio para el taller	p.5
Duración del taller	p.6
A quién va dirigido el taller	p.6
Qué necesito	p.7
Extras para el taller	p.8



Contexto del taller

Si has llegado hasta este punto es porque te importa **lo que respiras** y buscas una alternativa más **natural** y consciente a lo que normalmente encuentras en el mercado. Quizás también tengas ganas de hacer un **trabajo manual** y creativo, de disfrutar con las manos y elaborar algo propio. Si es así, este es tu taller.

En este taller aprenderás paso a paso a preparar inciensos artesanales **en casa**, de **manera sencilla** pero cuidada, usando únicamente ingredientes naturales y **fáciles de conseguir**. El objetivo es que entiendas el proceso, que pierdas el miedo a probar y que descubras cómo crear inciensos **libres de químicos**, beneficiosos para tu salud y perfectos para aportar armonía a tu espacio.

Más que un curso, es una experiencia para **reconectar** con lo natural, lo artesanal y contigo misma, mientras adquieres una habilidad que podrás disfrutar siempre.

Descripción del taller

Este taller se centra en el uso de **materiales naturales** y fáciles de conseguir para la elaboración de inciensos artesanales. Lxs alumnxs no solo conocerán la teoría y las bases del proceso, sino que también aprenderán a **prepararlos** en el momento, elaborando sus propios inciensos para llevar a casa al finalizar la sesión.

A partir de estas bases, lxs participantes podrán experimentar de **manera autónoma** con otros elementos y combinaciones, explorando su creatividad y descubriendo nuevas formas de integrar los inciensos en su vida cotidiana. Se trata de una experiencia práctica, accesible y enriquecedora que une lo artesanal con el cuidado de la **salud** y el **bienestar**.

¿Qué incluye el taller?

- Material básico para la actividad
- Profesional en el tema medioambiental y plantas medicinales

Espacio para el taller

En caso de que la fecha coincida con una de las ofrecidas por el equipo Esmeralda Hope, ya estará **reservado** un espacio adecuado para llevarlo a cabo.

Si la fecha es otra, se pedirá a lxs organizadores que indiquen en el segundo formulario — que se enviará por correo electrónico— si disponen de un espacio amplio para realizar la actividad. En caso de no contar con uno, el taller podrá desarrollarse en un entorno natural o, si fuera necesario, se valorará la opción de **alquilar** un espacio apropiado.

Duración del taller

- Este taller esta planteado para durar entre 2h a 3h

La duración del taller puede **variar** según la fecha en la que se realice, y también está sujeta a posibles modificaciones por parte del contratante en el caso de grupos grandes.

A quién va dirigido el taller

- Desde los 12 años en adelante

Las edades pueden variar a petición del contratante.



Qué necesito

- Ropa cómoda y adaptada a la temporada del año
- Zapatos cómodos de campo (en caso de realizar la actividad en exterior)
- Gorra (si necesario)
- Agua
- Snack (frutos secos, fruta, etc.)
- Crema solar (si necesario)
- Antimosquitos y antigarrapatas (en caso de realizar la actividad en exterior)
- Libreta para anotar
- Lápiz o bolígrafo
- Mente abierta



Qué mas necesito

Para ofreceros la mejor experiencia posible y adaptarnos completamente a vuestro grupo, os pedimos que rellenéis el **formulario** que encontraréis en la página web, en el apartado de este taller. Cuanta más información nos deis, mejor podremos preparar una **actividad hecha a medida** para vosotrxs.